

**Recuerda
que:**

Si tienes talento en alguna
disciplina deportiva, cultural
o cívica,

**¡ Ven y entra a la Pre-selección,
Nosotros te apoyamos !**

Representa con honor y respeto, los
colores que simbolizan a nuestro
Instituto Tecnológico de Veracruz,
que será tu...

"Antorcha y luz de fuego permanente"



En los eventos pre-nacionales y
nacionales del Sistema Tecnológico.

Viaja, conoce, diviértete y gana;
sólo se vive una vez.

Sé un estudiante de éxito .

¡ TE ESPERAMOS !

**"El triunfo no se ve desde lo alto
en que se está, sino en la
cantidad de Obstáculos
superados"**

Dr. Alejandro Zavaleta Bordonave.
Jefe del depto. de Actividades Extraescolares



CAL. MIGUEL ÁNGEL DE QUEVEDO 2779,
COL FORMANDO HOGAR.
C.P 91897. H. VERACRUZ , VER.
**DEPTO. DE ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES**
TEL.: (229) 934 1500,
EXT. 248

**INSTITUTO
TECNOLÓGICO DE
VERACRUZ**



**Departamento de
Actividades
Extraescolares**

**Disciplinas
Deportivas Culturales
& cívicas**



Tiburones Blancos



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

BIENVENIDOS Al **I**ver la "Casa de los Tiburones Blancos"

El Departamento de Actividades Extraescolares te ofrece la opción de elegir entre las disciplinas deportivas, culturales y cívicas (en sus 64 grupos), y con horarios accesibles al Semestre que estés cursando.

Al ingresar al ITVer., tendrás que cursar 2 módulos de Actividades Extraescolar, para que al término del segundo, *siempre y cuando sean ACREDITADOS*, se otorgue tú Carta de Liberación que es un requisito indispensable para tus trámites de tu Servicio Social.



EXTRAESCOLARES Deportes **I**

Atletismo I

7:00-8:00am
8:00-9:00am



Basquetbol I

16:00-17:00

Beisbol I

7:00-8:00
8:00-9:00am



Futbol I

8:00-9:00
9:00-10:00
10:00-11:00

14:00-15:00
15:00-16:00
16:00-17:00

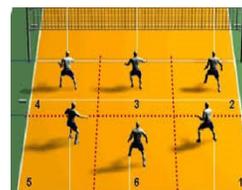
Natación I

10:00-11:00, 11:00-12:00,
12:00-13:00, 13:00-14:00,
14:00-15:00, 16:00-17:00,
17:00-18:00, 18:00-19:00.



Voleibol I

7:00-8:00,
8:00-9:00,
9:00-10:00am



Culturales **I**

Banda de guerra y Escolta I

15:00-16:00HRS
16:00-17:00HRS
Círculo de lectura I
8:00-9:00, 9:00-10:00, 12:00-13:00,
16:00-17:00, 17:00-18:00



Danza folklórica I

17:00-18:00HRS

Música I

7:00-8:00,
8:00-9:00HRS

Rondalla I

15:00-16:00,
16:00-17:00

Teatro I

15:00-16:00HRS

PINTURA Y HISTORIA DEL ARTE I
JUEVES Y VIERNES
16:00-18:00HRS



FOTOGRAFIA Y VIDEO I

JUEVES Y VIERNES
18:00-19:00HRS



Elige la opción que tú prefieras...